

Art 'Zygote

2023 / 2024

À Narbonne, Argens Minervois
et Bages
Ateliers et stages adultes



Respiration et Mouvement
Danse , Improvisation
Travail Corporel
Ecriture, Musique, Peinture

www.artzygoteasso.org

06 32 25 07 87

Pédagogie

Travail Corporel

La ré-animation de la vie organique par le rythme respiratoire est un véritable retour aux sources, un enracinement qui libère notre mouvement intérieur. Il s'agit de devenir plus attentif, sensible « au corps que je suis », comment accorder notre structure corporelle de façon plus consciente dans le respect de l'anatomie et des lois du vivant. Comment acquérir de la souplesse pour se fondre dans le flux de la vie.

Danse contemporaine

Une mise en mouvement dans une approche sensible, une écoute sensorielle et spatiale,

Un accordage à soi à l'autre, au monde.

Prendre conscience de la richesse des jeux articulaires, du squelette comme charpente intérieure. Réguler le tonus musculaire et en sentir les nuances ,Explorer la musicalité du mouvement, dialoguer avec la gravité.

Jouer du réel et de l'imaginaire, comme ouverture à l'expression et à la poésie. Oser le silence, la vibration du vide, laisser surgir la danse ...

« Le **sentir** transmet à chacun son exacte position dans le monde et le moyen de s'y mouvoir avec plus d'intelligence, de finesse et d'habileté. » François Roustang

A propos d 'Art 'Zygote

Corporellement nous appartenons à l'univers...

L'association donne vie à des activités pédagogiques et artistiques centrées sur la conscience corporelle et le mouvement expressif. Approfondissement de l'anatomie et de la respiration.

La danse, la musique, la peinture et l'écriture se côtoient et se nourrissent mutuellement : comment créer ensemble..

L'association intervient en milieu scolaire et dans le domaine de la santé.

Contact et Informations

Laetitia Escalier, Danseuse chorégraphe
D.E danse contemporaine
responsable de l'association Art 'Zygote
0632250787 artzygote@gmail.com

Catherine Oulanier, Peintre
Psychomotricienne D.E
0668545356 ateliers.oulanier@gmail.com

Adeline Pengam, Ecrivaine
animatrice d'ateliers d'écriture
0637047397

Ateliers hebdomadaires

À Narbonne

Danse contemporaine
improvisation composition

Mercredi : 17h15 /19h et 19h15 /21h

95 € le trimestre

Lieu : Maison des services St-Jean St-Pierre

Reprise le 4 octobre 2023

Respiration et mouvement

Lundi : 18h30/20h

95 € le trimestre

Reprise le 2 octobre 2023

Ateliers animés par Laetitia Escalier
contacter Laetitia pour plus d'informations.
06/32/25/07/87

Ateliers réguliers

À Argens Minervois

Respiration et mouvement

avec calendrier

Ateliers animés par Catherine Oulanier
contacter Catherine pour plus d'informations
06/68/54/53/56

Lundi : 18h30 / 20h15

Mardi : 10h15/12h

100 € le trimestre / tarif réduit 78€

Séances de 1h45

Lieu : 21 avenue de la Méditerranée

Reprise le 2 octobre 2023

Ateliers réguliers

À Bages

Ecriture

avec calendrier

Atelier animé par Adeline Pengam
contacter Adeline pour plus d'informations.

06/37/04/73/97

Un samedi matin par mois

À Argens Minervois

Danse improvisation composition

14 octobre, 18 novembre, 9 décembre 2023

13 janvier, 10 février, 2 mars, 6 avril, 4 mai,

8 juin 2024

Laetitia E

10h/13h

tarif : 25€ la matinée

Une journée

À Argens Minervois

Danse , respiration et mouvement

Le 28 avril 2024

Catherine O & Laetitia E

10h /17h

tarif : 50 € la journée

Nouveau stage de printemps

Du jeudi 18 à 10h au

dimanche 21 avril à 13h

Danse improvisation
composition

Avec Laetitia E

Tarif /170€

Stages d'été à Argens Minervois

Du 7 au 10 juillet 2024

Peinture danse dessin

Avec Catherine O et Laetitia E
de 9h30 à 17h30

Tarif /290€ (matériel compris)

Du 4 au 7 août 2024

Danse improvisation
composition

Avec Laetitia E

de 9h30 à 17h30

Tarif /210€

Infos pratiques

Le paiement des ateliers hebdomadaires se fait en début d'année. (fractionné en trois chèques).

L'adhésion annuelle à l'association est de **15 €, elle est obligatoire.**

Le tarif réduit s'applique aux étudiants et aux demandeurs d'emploi. (- 5%) pour les personnes participants à deux ateliers (-10%) pour les personnes participants à trois ateliers.

Pour les journées, à midi, repas tiré du sac.

Pas de séance pendant les vacances scolaires.